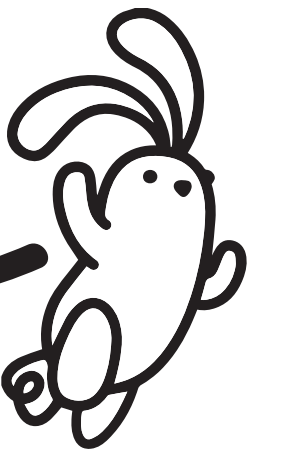


Bondad



Asertividad

Defenderse a sí mismo y sus creencias manteniendo el respeto a otros.

Sentir y demostrar interés por los demás.

Ser Amable

Compasión

Estar consciente cuando otros están enfermos, tristes o dolidos y querer ayudarlos.

Tratando a las personas de una manera que no favorezca a unos sobre otros.

Justicia

Gratitud

Estar agradecido y apreciar lo que usted tiene y quienes le rodean.

Asistir o servir de una manera cordial.

Amabilidad

Integridad

Actuar de una manera correcta y amable en todas las situaciones.

Seguir tratando aún cuando algo sea difícil, no rendirse.

Perseverancia

Respeto

Tratar a las personas, los lugares y las cosas con bondad.

Ser fiable de hacer las cosas que se esperan o se requieren de usted.

Responsabilidad

Autocuidado

Cuidándose a través de palabras, acciones y pensamientos amables.

Controlar lo que usted hace o dice para no lastimarse a sí mismo o a otros.

Auto Disciplina